

2 kg Getreide ergeben



1 Portion Fleisch à 90 g



13 Portionen Getreide à 150 g



Mehr Infos? Veg-Info! Die einzige Zeitschrift der Schweiz, die sich ausschliesslich mit vegetarisch-veganen Themen auseinandersetzt. Kostenloses Probeheft anfordern unter:
www.swissveg.ch/probe



Im Gegensatz zur Fleisch- und Milchlobby arbeiten wir ohne öffentliche Gelder. Deshalb sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen – als Mitglied, Gönner und Aktivist:
www.swissveg.ch/beitritt

Swissveg

Informationsstelle für eine
pflanzenbasierte Lebensweise

Niederfeldstrasse 92
CH-8408 Winterthur

TEL. +41 (0)71 477 33 77

FAX +41 (0)71 477 33 78

E-MAIL info@swissveg.ch

WEB www.swissveg.ch