

Allergies



[1]

Ces dernières années, le nombre de personnes souffrant d'allergies a beaucoup augmenté. Les symptômes sont généralement connus : rhume des foins, eczéma, enflures des amygdales palatines ou pharyngiennes, etc.

Causes d'allergies

Le terme «allergie» bloque la recherche des causes réelles. Au lieu d'essayer d'en déterminer les causes, ce ne sont en général que les symptômes qui sont traités, laissant la maladie à son stade d'incurable.

En effet, le pollen existait avant que l'homme n'ait fait son entrée sur terre. L'organisme humain n'avait jamais éprouvé de difficultés par suite de ce phénomène. Le rhume des foins n'a été constatée que depuis quelques décennies. Rien n'indique que le pollen soit devenu soudainement « agressif » et pourtant le pollen est rendu responsable pour la forte fièvre alors que rien n'est entrepris pour examiner les raisons dans les organismes qui en sont victimes. Vu que le rhume des foins s'est répandu de manière importante au cours de ces récentes années, il est évident qu'il faut en rechercher les causes dans les modes de vie concernés. Tous les (rares) médecins qui ont tenté d'entreprendre des recherches sur ces causes sont arrivés à la conclusion que les protéines animales jouent un rôle majeur dans un nombre important d'allergies. Pour ce qui concerne la forte fièvre, en l'occurrence, le fait d'éliminer les protéines animales de l'alimentation pendant environ trois ans peut conduire à une guérison complète, à condition de suivre en même temps un régime sain, avec une grande proportion d'aliments crus riches en éléments nutritifs essentiels. De façon similaire, un grand nombre d'allergies ne peuvent être guéries sans exclure complètement de son alimentation les protéines animales.

Un constat très clair se fait à partir de ce qui s'appelle la névrodermite[2](eczéma de la peau, qui s'étend sur tout le corps) des bébés. Au passage du lait maternel au lait de vache, beaucoup de bébés réagissent par une névrodermite. Des bébés ultrasensibles montrent déjà une telle réaction lorsque leur mère consomme du lait de vache durant l'allaitement maternel.

Réactions somatiques

Du fait que la protéine animale est considérée comme étrangère à l'organisme humain, le corps du bébé doit s'en débarrasser le plus rapidement possible. Au cours de ce processus, sa peau sert d'organe d'élimination. Cet eczéma du bébé n'est donc pas une réaction injustifiée au lait de vache, elle est correcte de la part du système immunitaire envers une protéine qui est étrangère à son organisme et lui porte préjudice. Cet eczéma disparaît naturellement dès que le lait de vache est remplacé par du lait d'amande ou des jus de fruits.

Une fois que l'on sait que la protéine animale est considérée comme un élément étranger à l'organisme humain spécialement lorsqu'elle est chauffée il n'est pas surprenant que le lait est la plus connue des causes d'allergie par les aliments. C'est pourquoi on peut se poser la question s'il est correct de catégoriser une réaction saine dans les maladies du système immunitaire au lieu de qualifier de malades les personnes qui ne montrent aucun signe

d'élimination des poisons alors qu'elles consomment sans arrêt de grandes quantités de protéines animales cuites. Même si les symptômes ne se manifestent pas immédiatement, cela ne signifie pas que le corps ne soit pas sous forte pression depuis une longue période. Lorsque les conséquences se manifestent enfin après plusieurs années voire des décennies, on n'établit presque jamais de rapport avec le mode de vie.

Même en cas de maladie qui se déclare soudainement, il faut toujours tenir compte du fait que l'organisme humain n'est pas un modèle défectueux et que chaque symptôme de maladie a (au moins) une cause. En éliminant cette (ou ces) cause(s), il est possible de retrouver la santé. L'élimination des symptômes provoque plus de mal que de bien. Par exemple, si l'on supprime les substances toxiques sur la peau par une série de mesures, le poison causera à plus ou moins long terme des dommages intérieurs au corps. Ces derniers sont plus sérieux que toute éruption.

La conclusion est que l'alimentation joue un rôle majeur dans les maladies dites incurables. Outre d'autres causes possibles, l'asthme, pour prendre un autre exemple, peut aussi provenir de la réaction du système immunitaire à des aliments d'origine animale. L'un des programmes sur des malades atteints d'asthme, suivant un régime incluant beaucoup de fruits et de légumes et excluant toute nourriture d'origine animale (= végétarienne) a montré qu'après quatre mois, 71 %, et après un an 92 % de ces malades se portaient mieux ! Le lait est connu comme agent pathogène de l'asthme.

L'objection souvent exprimée est que lorsqu'un aliment est consommé fréquemment et qu'il est apprécié, celui-ci ne peut provoquer d'allergie étant donné que les conséquences en seraient constatées immédiatement après son ingestion. Ce n'est pourtant pas exact, comme nous le verrons :

« La dissimulation ('masking') est responsable du désir de la personne accrochée à « son » aliment ou boisson de prédilection. Ceci explique des termes tels que « habitude », « endurcissement » et « tolérance », qui sont utilisés pour décrire des expériences générales lorsque des phénomènes désagréables disparaissent lorsque l'on s'est habitué à soit un aliment causant une allergie, soit un agent chimique, soit un agent responsable de stress (surtout en raison de la dissimulation).

Lorsqu'une mère déclare que son enfant a d'abord vomé après que le lait de vache ait été récemment introduit dans l'alimentation de son enfant et qu'il a pu ensuite non seulement le tolérer mais qu'il en est arrivé à l'aimer parce qu'elle a insisté sur cette consommation, alors elle est en train de parler - sans le savoir - d'une allergie masquée à un aliment. »⁵

Dernière mise-à-jour: 04.07.2018

Notes de bas de page:

1. Dazu gehören: Fleisch (inkl. Geflügel, Fisch und Wurst), Eier, Milch und deren Produkte.
2. In Deutschland ist bereits jedes 3. Baby an Neurodermitis erkrankt! (aus: [Schachmatt den Allergien](#) [2], Seite 9).
3. Bereits die weit verbreitete Pasteurisation reicht aus, um den Wert des Eiweisses drastisch zu verringern. Milchprodukte gibt es kaum mehr unerhitzt zu kaufen. Fleisch wird fast immer erhitzt konsumiert.
4. Carper, Jean: [Wundermedizin Nahrung](#) [3], Econ-Verlag, S. 335.
- 5.

Mackarness, R.: [Allergie gegen Nahrungsmittel und Chemikalien](#) [4], 1986, S. 135, zitiert in: Recht, Ute: Verhaltensstörungen durch Fehl-Ernährung, Novalis-Verlag, 1993, S. 52f, SFr. 22.–.

Lecture :

- Dr. med. M.O. Bruker: [Allergien müssen nicht sein](#) [5], emu-Verlag, 1993, 259 Seiten, Fr. 27.50.
- W. Spiller/R. Moll: [Schachmatt den Allergien.](#) [2] Schnitzer-Verlag, 1994, 164 Seiten, Fr. 26.80.

Plus d'infos :

- [Jedes fünfte Kind ist allergisch gegen bestimmte Nahrungsmittel](#) [6], Ärztezeitung, 5.12.2001

Source URL (modified on 04.07.2018 - 10:08): <https://www.swissveg.ch/allergie?language=fr>

Links

[1] <https://www.swissveg.ch/allergie?language=fr>

[2] http://www.amazon.de/Schachmatt-den-Allergien-Ralf-Moll/dp/3922894542/ref=sr_1_1

[3] <http://www.amazon.de/Wundermedizin-Nahrung-Jean-Carper/dp/3430117410/r>

[4] <http://www.amazon.de/Allergie-gegen-Nahrungsmittel-Chemikalien->

[K%C3%B6rperliche/dp/B002CDZ7NI/ref=sr_1_4](http://www.amazon.de/Allergie-gegen-Nahrungsmittel-Chemikalien-K%C3%B6rperliche/dp/B002CDZ7NI/ref=sr_1_4)

[5] <http://www.amazon.de/Allergien-Behandlung-Neurodermitis-Hautausschl%C3%A4gen->

[Heuschnupfen/dp/3891890338/ref=sr_1_1](http://www.amazon.de/Allergien-Behandlung-Neurodermitis-Hautausschl%C3%A4gen-Heuschnupfen/dp/3891890338/ref=sr_1_1)

[6] http://www.allergieinfo.de/news/nl_19_3_kreuzreaktionen.htm