

Rezept

[Zurück zur Liste](#) [1]

[Zur Suche](#) [2]

?

Verwöhn-Pralinen

Zutaten

Kakao-Dream
50 g
Pekannüsse
10 g
Amaranth-Pops
70 g
Mischmus 4 Nuts (alternativ Haselnussmus)
25 g
Reissirup
20 g
reines Kakaopulver
1 Prise
Salz

Kokos-Heaven
100 g
Mandelmus
50 g
Kokosraspeln
25 g
Reissirup
1 Prise
Salz

Feigen-Crunch
200 g
getrocknete Feigen
100 g
Quinoa-Pops
100 g
Mandelmus
40
ganze Mandeln, geschält
1 TL
Zimt
1 Prise
Salz

Zubereitung

Jeweils alle Zutaten in der Küchenmaschine zerkleinern. Hände mit kaltem Wasser abspülen und aus der Masse kleine Kugeln formen. Die Kugeln mindestens 30 Min. kühl stellen.

Rezeptgruppe: Dessert,Kekse.

Dieses Rezept von [Familycious](#) [3] wurde eingetragen von: Swissveg / 2018-01-08 16:55:27

[Zurück zur Liste](#) [1]

[Zur Suche](#) [2]

URL: http://www.swissveg.ch/rezept?recipe_id=2388

Letzte Aktualisierung: 14.08.2019

Fussnoten:

Dies ist ein Rezept aus der Datenbank der Europäischen Vegetarier Union (www.euroveg.eu [4]).

Kontaktadresse: rezepte@swissveg.ch [5].

Diese Seite wird gewartet und aktualisiert von Swissveg, Niederfeldstr. 92, 8408 Winterthur.

Source URL (modified on 14.08.2019 - 10:02): https://www.swissveg.ch/rezept?recipe_id=2388&lang=de

Links

[1] <https://www.swissveg.ch/javascript%3Ahistory.back%28%29>

[2] <https://www.swissveg.ch/rezepte>

[3] <https://www.swissveg.ch/www.familycious.ch>

[4] <http://www.euroveg.eu>

[5] <mailto:rezepte@swissveg.ch>