

Rezept

[Zurück zur Liste](#) [1]

[Zur Suche](#) [2]

?

Gurkensalat

Zutaten

1 Stk

Gurke, fein gehobelt

1 Stk

Apfel, dünn aufgeschnitten

1 Stk

mittelgrosse Fenchelknolle, dünn aufgeschnitten

1 EL

Pinienkerne

Dressing

3 EL

Sonnenblumenöl

2 EL

Essig

2 EL

frischer Dill, gehackt

Salz

Pfeffer

Zutaten sind für 4 Personen berechnet.

Zubereitung

Gurke, Apfel und Fenchel in eine Schüssel geben. Das Dressing zubereiten und über den salat gießen. Sorgfältig mischen und mit dem Fenchellaub garnieren.

Rezeptgruppe: Salat.

Dieses Rezept wurde eingetragen von: Peter Beck / 2002-12-01 12:34:09

[Zurück zur Liste](#) [1]

[Zur Suche](#) [2]

URL: http://www.swissveg.ch/rezept?recipe_id=1702

Letzte Aktualisierung: 14.08.2019

Fussnoten:

Dies ist ein Rezept aus der Datenbank der Europäischen Vegetarier Union (www.euroveg.eu [3]).

Kontaktadresse: rezepte@swissveg.ch [4].

Diese Seite wird gewartet und aktualisiert von Swissveg, Niederfeldstr. 92, 8408 Winterthur.

Source URL (modified on 14.08.2019 - 10:02): https://www.swissveg.ch/rezept?recipe_id=1702&lang=de

Links

[1] <https://www.swissveg.ch/javascript%3Ahistory.back%28%29>

[2] <https://www.swissveg.ch/rezepte>

[3] <http://www.euroveg.eu>

[4] <mailto:rezepte@swissveg.ch>