

Rezept

[Zurück zur Liste](#) [1]

[Zur Suche](#) [2]

?

Karotten-Sellerie-Salat

Zutaten

250 g

Karotten, grob geraspelt

100 g

Sellerie, grob geraspelt

(wahlweise: dünne Orangenstreifen)

1 Stk

Apfel, grob geraspelt

75 g

Walnüsse, gehackt

Dressing

4 EL

Sonnenblumenöl

2-3 EL

Essig

Salz

Pfeffer

Zutaten sind für 4 Personen berechnet.

Zubereitung

Karotten, Sellerie und Apfel in eine Schüssel geben. Dressing zubereiten und über den Salat gießen. Gut mischen. Mit den Walnüssen garnieren.

Es werden folgende Haushaltgeräte benötigt: **Waage**.

Rezeptgruppe: Salat.

Dieses Rezept von [EVU](#) [3] wurde eingetragen von: Peter Beck / 2002-12-01 11:42:55

[Zurück zur Liste](#) [1]

[Zur Suche](#) [2]

URL: http://www.swissveg.ch/rezept?recipe_id=1690

Letzte Aktualisierung: 14.08.2019

Fussnoten:

Dies ist ein Rezept aus der Datenbank der Europäischen Vegetarier Union (www.euroveg.eu [4]).

Kontaktadresse: rezepte@swissveg.ch [5].

Diese Seite wird gewartet und aktualisiert von Swissveg, Niederfeldstr. 92, 8408 Winterthur.

Source URL (modified on 14.08.2019 - 10:02): https://www.swissveg.ch/rezept?recipe_id=1690&lang=de

Links

[1] <https://www.swissveg.ch/javascript%3Ahistory.back%28%29>

[2] <https://www.swissveg.ch/rezepte>

[3] <http://www.european-vegetarian.org/1666.0.html?&L=1>

[4] <http://www.euroveg.eu>

[5] <mailto:rezepte@swissveg.ch>