

## Rezept

[Zurück zur Liste](#) [1]

[Zur Suche](#) [2]

?

## Apfel-Pfannkuchen

### Zutaten

250 g  
Mehl  
3 EL  
Sojamehl  
1 TL  
Backpulver  
1 Päckchen  
Vanillezucker  
1 Prise  
Salz  
1 EL  
Zucker  
0.5 Liter  
Sojamilch  
1 kg  
säuerliche Äpfel

### Zubereitung

Alles ausser den Äpfeln zu einem Teig verrühren. 1-1½ kg Äpfel kleinschneiden und unterrühren. Dann ziemlich dick in die Pfanne von beiden Seiten schön goldgelb anbraten.

Rezeptgruppe: Haupt,Beilage,Lunch,Dessert,Vorspeise.

Dieses Rezept wurde eingetragen von: Peter Beck / 2017-12-28 16:04:39

[Zurück zur Liste](#) [1]

[Zur Suche](#) [2]

---

URL: [http://www.swissveg.ch/rezept?recipe\\_id=10](http://www.swissveg.ch/rezept?recipe_id=10)

Letzte Aktualisierung: 14.08.2019

Fussnoten:

Dies ist ein Rezept aus der Datenbank der Europäischen Vegetarier Union ([www.euroveg.eu](http://www.euroveg.eu) [3]).

Kontaktadresse: [rezepte@swissveg.ch](mailto:rezepte@swissveg.ch) [4].

Diese Seite wird gewartet und aktualisiert von Swissveg, Niederfeldstr. 92, 8408 Winterthur.

---

**Source URL (modified on 14.08.2019 - 10:02):** [https://www.swissveg.ch/rezept?recipe\\_id=10](https://www.swissveg.ch/rezept?recipe_id=10)

**Links**

[1] <https://www.swissveg.ch/javascript%3Ahistory.back%28%29>

[2] <https://www.swissveg.ch/rezepte>

[3] <http://www.euroveg.eu>

[4] <mailto:rezepte@swissveg.ch>