

Kochkurse



[1]

In folgenden Kochkursen bekommen Sie das Handwerkzeug, um selbst vegetarische/vegane Gerichte zu zaubern.

(Geordnet nach Postleitzahl.)

skepping cooking

Kevin Nobs, Bern, Tel.: 031 503 43 47

info@skepping.ch [2], www.skepping.ch [3]

Bietet in Zusammenarbeit mit Tier im Fokus (TIF) vegane Kochkurse in Bern an.

Ayurveda Room

Michèle Frey und Stefan Meier, Bern

<https://www.ayurvedaroom.ch/kochkurse> [4]

Bietet regelmässig ayurvedisch-vegane Kochkurse in Bern an.

Ayurveda Vegan Kochen für Zuhause

Dein Online Kochkurs, um in die Welt der Ayurveda-Küche einzutauchen. Kreiere genussvolle Gerichte auf rein pflanzlicher Basis.

<https://www.ayurvedaroom.ch/onlinekochkurs> [5]

Kostenloser E-Mail Schnupperkurs zum Online Kochkurs: [ayurvedaroom.ch/schnupperkurs](https://www.ayurvedaroom.ch/schnupperkurs) [6]

Xung macht Yung

Nicole Turtschi, Feldstrasse 6 , 3604 Thun, Tel.: 0798837687

e-Mail: nicoleturtschi@gmail.com [7], www.xung.ch/termine [8]

Regelmässig vegane Kochkurse, verschiedene Workshops zu veganer Ernährung (u.a. Rohkost, zuckerfrei, glutenfrei, Sporternährung, Sprossen etc.), Events wie Brunches und Meditationen im Berner Oberland und in Bern. Beratungen in Spiez oder online - auf Anfrage auch private Kurse, Workshops und Vorträge möglich.

Allmetli

Ursula Dreyer, Ernährungstherapeutin, Grittelihus, 3755 Horboden, Tel.: 033 681 22 68

info@allmetli.ch [9], www.allmetli.ch [10]

Bietet Sonnenkostkurse für Erwachsene und Kinder an, sowie Kinderferienlager, speziell auf POS-Kinder ausgerichtet. [10]

Forum für zeitgemässe Ernährung

Michèle Gaugler-Steiner, Weiherhofstr. 104, [4054 Basel](#), Tel./Fax: 061 303 85 14
info@forum-ernaehrung.ch [11]

Bietet unter anderem vegane Koch- und Backkurse an.

VegAnne

Anne Treccarichi, Unt. Rüschenweg 63, [4133 Pratteln](#), Tel.: 061 361 48 30
info@veganne.ch [12], www.veganne.ch [13], www.facebook.com/VegAnne.ch [14]

Biete Vegane Kochkurse, Catering und Teamkochkurse an.

Damando Kulinarium

Rocca Armando, Rheinstrasse 41, 4402 Frenkendorf, Tel.: 078 892 33 22
<https://www.damando.ch/kurse--workshops.html> [15]

Facebook: https://www.facebook.com/DamandoKulinarium/?modal=admin_todo_tour [16]

Damando Kulinarium bietet vegane Kochkurse und vieles mehr an, als Swissveg-Mitglied hat man sogar 10% Rabatt.

Backen mit Ursi – vegan geniessen für alle

Ursula Lüthy, [4562 Biberist](#), Tel.: 076 397 37 01

vegan@backenmitursi.ch [17], www.backenmitursi.ch [18]

Bietet vegane Back- und Kochkurse und Gebäck für kleinere Feste an. Back- und Kochkurse sind auf Anfrage auch bei Ihnen zu Hause möglich. Kosten je nach Aufwand.

Vegan rocks

Bettina Pfiffner, [5036 Oberentfelden](#), ganze Schweiz, Tel.: +41 79 568 54 88

veganrocks@hotmail.com [19], www.veganrocks.com [20]

Vegan rocks, kocht gesund, lecker lustig und unkompliziert. Spass in der Küche muss sein, gut schmecken sowieso. Verschiedene Locations in der ganzen Schweiz. Events, Workshops, Rohkost-Küche.

La Haute Cuisine Crue

Urs & Rita Hochstrasser, La Haute Cuisine Crue, Schemel 90, [5077 Elfingen](#), Tel.: 062 876 20 22,
www.urshochstrasser.ch [21]

Bietet sehr gute Rohkostzubereitungskurse und -Seminare an. Rezepte eignen sich auch ideal für Feste. Ohne tierisches Fett oder tierisches Eiweiss.

gemeinSAME

Verena Amrein-Lütold, Gustibergstrasse 27a, [6018 Buttisholz](#), Tel.: 041 928 10 11

verena.amrein@gemeinsame.ch [22], www.gemeinSAME.ch [23]

Ganzheitliche vegane Ernährung: Basis-Kurse und inspirierende Aufbau-Kurse. Die Kurse finden dort statt, wo die Interessierten sind. Bevorzugt LU und NW.

Ananda Dham Ashram

Ananda Dham Ashram, Krishna Candra, c.p. 40, [6656 Golino](#), Tel.: 091 796 10 94

radhe@gmx.net [24], www.ananda-dham.com [25].

Vegane Intensivseminare als Einführung in die indische Küche. Kurse auch in Zürich.

Hiltl

Restaurant Hiltl, Sihlstrasse 28, [8001 Zürich](#), Tel.: 044 227 70 00

akademie@hiltl.ch [26], www.hiltl.ch/akademie [27]

Das Hiltl bietet diverse Kochkurse, vor allem im Zusammenhang mit dem Hiltl-Restaurant-Angebot, an. Kochkursangebot und Anmeldung Online aufrufbar.

Mohini

Mohini, Valentin Schmid, Weinbergstr. 15, 8001 Zürich, Tel./Fax: 044 252 52 11, Mobil: 078 744 15 14

info@mohini.ch [28], www.mohini.ch [29]

Ayurvedisch biologisches (lakto-vegetarisches) Angebot. Bietet aber auch vegane Küche an. Seit 1995 tätig. Bietet auch Party-Service an.

kochevents.ch

Miriam Monari, Waffenplatzstrasse 11, 8002 Zürich, Tel.: 044 362 08 80, Mobil: 076 366 86 45

info@kochevents.ch [30], www.kochevents.ch [31]

Zahlreiche vegetarische und vegane Kochkurse

Vegan – Ayurveda – Yoga

Martin und Alexandra, 8004 Zürich, Tel.: 077 445 10 18

www.veganer-kochkurs.ch [32]

Bio-vegane, ayurvedische Kochkurse

Baked Beans - Vegane Kuchen aus Hülsenfrüchten

Lena Rutishauser, Mühlerama, Seefeldstrasse 231, 8008 Zürich

<https://www.muehlerama.ch/veranstaltungen/detail/baked-beans-lieblingskuchen-aus-huelenfruechten> [33]

Instagram: <https://www.instagram.com/linsenlena/> [34]

Bietet Backkurse für Kuchen, Torten und Cookies auf Basis von Bohnen, Linsen und gesunden Zuckeralternativen an.

the vegan kitchen

the vegan kitchen, P.O.Box 2511, 8026 Zürich, Tel.: 079 541 41 66

www.vegankitchenandbakery.ch [35]

Kochkurse und Catering.

Taj Palace Indian Cuisine Kochkurse

Sekhar Dhar, Höggerstr. 25, 8037 Zürich. Tel.: 044 271 67 20

www.indischkochkurs.ch [36]

Auch vegetarische Kochkurse im Angebot

vegikochkurse.ch

Béatrice Chiari, dipl. Ernährungsberaterin SHS & Team

kochen@vegikochkurse.ch [37], www.vegikochkurse.ch [38] und

www.vegankochkurse.ch [39]

Vegane und vegetarische, saisonale Kochkurse mit Ernährungstipps, Kursort: Zürich

Tofulino

Tofulino, Holderplatz 3, 8400 Winterthur, Tel.: 052 212 86 86

Email: nimo@tofulino.ch [40], www.tofulino.ch/kochkurse [41]

In ihren Kursen vermitteln sie Ihnen die schmackhafte und leichte vegane Küche.

Süss und Vegan

Süss und Vegan, Konradstrasse 10, 8400 Winterthur, Tel.: 052 202 12 88
Email: suessundvegan@gmx.ch [42], www.suessundvegan.com/kursuebersicht.html [43]
Spezialisiert auf Süssgebäck: Torten, Kekse, Cup-Cakes etc.

Quicklebendig

Felix Lösch, Flüelistrasse 22, 8400 Winterthur, Tel.: 076 468 63 62
Email: hallo@quicklebendig.ch [44], <https://quicklebendig.ch/rohkostkurs> [45]
Biete rohköstliche, vegane und vegetarische Koch- und Backkurse mit vielen Tipps und Tricks. Gesunde Schoggi, leckeres Birchermüesli und vollwertiges Brot einfach selber machen.

Kurszentrum Moosmühle

Brigitta Ulusoy-Gabler, Moosmühle, 8580 Hefenhofen TG, Tel.: 071 411 91 81
www.moosmuehle.ch [46]
Diverse Kochkurse und Seminare und Gesundheitsberaterausbildung. Alle Kurse vegan und vollwertig.

In Furma

Maik Parolini, Bauernhofstrasse 2, 8853 Lachen, Tel.: 078 668 88 10
www.in-furma.ch [47]

Kochschule - natürlich vegan - St.Gallen/Winterthur

René Schori, 9000 St. Gallen?, Tel.: 079 585 84 96
info@vegan-kochen.ch [48]?, <https://www.vegan-kochen.ch/> [49]
Vegan-Coach/ Kochkurse / Teamevent

Daysana

Daisy Baumann, Battenhusstr. 12, 9053 Teufen AR, Tel.: 079 204 99 16
www.daysana.ch [33]
Facebook: <https://www.facebook.com/DaisyVeganHealthNutrition> [50]
Instagram: <https://www.instagram.com/daysana.ch> [34]
Daysana. Vegan. Gluteinfrei. Hypoallergen. Lernen Sie gesunde, alltagstaugliche Rezepte nach Dr. Rau's Ernährungsrichtlinien zu kochen.

Letzte Aktualisierung: 16.02.2021
Fussnoten:
<https://www.herdundherde.ch/> [51]

Weitere Infos:

- [Spezifische Kochkurse für die vegane Weihnachtsbäckerei](#) [52]
- Tipps für den [Start in die veg. Lebensweise](#) [53]

Source URL (modified on 16.02.2021 - 16:31): <https://www.swissveg.ch/kochkurs>

Links

[1] <https://www.swissveg.ch/kochkurs>
[2] <mailto:info@skepping.ch>
[3] <http://www.skepping.ch>
[4] <https://www.ayurvedaroom.ch/kochkurse>
[5] <https://www.ayurvedaroom.ch/onlinekochkurs>
[6] <https://www.ayurvedaroom.ch/schnupperkurs>
[7] <mailto:nicoleturtschi@gmail.com>

-
- [8] <http://www.xung.ch/termine>
 - [9] <mailto:info@allmetli.ch>
 - [10] <http://www.allmetli.ch/>
 - [11] <mailto:info@forum-ernaehrung.ch>
 - [12] <mailto:info@veganne.ch>
 - [13] <http://www.veganne.ch>
 - [14] <http://www.facebook.com/VegAnne.ch>
 - [15] <https://www.damando.ch/kurse--workshops.html>
 - [16] https://www.facebook.com/DamandoKulinarium/?modal=admin_todo_tour
 - [17] <mailto:vegan@backenmitursi.ch>
 - [18] <http://www.backenmitursi.ch>
 - [19] <mailto:veganrocks@hotmail.com>
 - [20] <http://www.veganrocks.com/>
 - [21] <http://www.urshochstrasser.ch/>
 - [22] <mailto:verena.amrein@gemeinsame.ch>
 - [23] <http://www.gemeinsame.ch>
 - [24] <mailto:radhe@gmx.net>
 - [25] <http://www.ananda-dham.com/veranstaltungen/>
 - [26] <http://akademie@hiltl.ch>
 - [27] <https://hiltl.ch/shop/kurse/>
 - [28] <mailto:info@mohini.ch>
 - [29] <http://www.mohini.ch/>
 - [30] <mailto:info@kochevents.ch>
 - [31] <http://www.kochevents.ch>
 - [32] <https://www.veganer-kochkurs.ch/>
 - [33] <http://www.daysana.ch>
 - [34] <https://www.instagram.com/daysana.ch/>
 - [35] <http://www.vegankitchenandbakery.ch>
 - [36] <http://www.indischkochkurs.ch/>
 - [37] <mailto:kochen@vegikochkurse.ch>
 - [38] <http://www.vegikochkurse.ch>
 - [39] <http://www.vegankochkurse.ch>
 - [40] <mailto:nimo@tofulino.ch>
 - [41] <http://www.tofulino.ch/kochkurse/>
 - [42] <mailto:suessundvegan@gmx.ch>
 - [43] <http://www.suessundvegan.com/kursuebersicht.html>
 - [44] <mailto:hallo@quicklebendig.ch>
 - [45] <https://quicklebendig.ch/rohkostkurs>
 - [46] <http://www.moosmuehle.ch>
 - [47] <http://www.in-furma.ch>
 - [48] <mailto:info@vegan-kochen.ch>
 - [49] <https://www.vegan-kochen.ch/>
 - [50] <https://www.facebook.com/DaisyVeganHealthNutrition/?fref=ts>
 - [51] <https://www.herdundherde.ch/>
 - [52] http://swissveg.ch/weihnachten_vegan
 - [53] <https://www.swissveg.ch/start>