

## Kochkurse



[1]

In folgenden Kochkursen bekommen Sie das Handwerkzeug, um selbst vegetarische/vegane Gerichte zu zaubern.

(Geordnet nach Postleitzahl.)

---

### Journey to Real Life

Prosper Filipe & Lisa Bischofberger, ganze Schweiz, Tel.: +41 76 575 64 14

[www.journeytoalllife.ch/workshops](http://www.journeytoalllife.ch/workshops) [2]

Regelmässig vegane Kochkurse in der ganzen Schweiz.

---

### skepping cooking

Kevin Nobs, Bern, Tel.: 031 503 43 47

[info@skepping.ch](mailto:info@skepping.ch) [3], [www.skepping.ch](http://www.skepping.ch) [4]

Bietet in Zusammenarbeit mit Tier im Fokus (TIF) vegane Kochkurse in Bern an.

---

### Ayurveda Room

Michèle Frey, Bern

<https://www.ayurvedaroom.ch/kochkurse> [5]

Bietet regelmässig ayurvedisch-vegane Kochkurse in Bern an.

---

### Allmetli

Ursula Dreyer, Ernährungstherapeutin, Grittelihus, 3755 Horboden, Tel.: 033 681 22 68

[info@allmetli.ch](mailto:info@allmetli.ch) [6], [www.allmetli.ch](http://www.allmetli.ch) [7]

Bietet Sonnenkostkurse für Erwachsene und Kinder an, sowie Kinderferienlager, speziell auf POS-Kinder ausgerichtet. [7]

---

### Forum für zeitgemässe Ernährung

Michèle Gaugler-Steiner, Weiherhofstr. 104, 4054 Basel, Tel./Fax: 061 303 85 14

[info@forum-ernaehrung.ch](mailto:info@forum-ernaehrung.ch) [8]

Bietet unter anderem vegane Koch- und Backkurse an.

---

### VegAnne

Anne Treccarichi, Unt. Rüschenweg 63, 4133 Pratteln, Tel.: 061 361 48 30

---

---

[info@veganne.ch](mailto:info@veganne.ch) [9], [www.veganne.ch](http://www.veganne.ch) [10], [www.facebook.com/VegAnne.ch](https://www.facebook.com/VegAnne.ch) [11]

Biete Vegane Kochkurse, Catering und Teamkochkurse an.

---

### **Backen mit Ursi – vegan geniessen für alle**

Ursula Lüthy, 4562 Biberist, Tel.: 076 397 37 01

[vegan@backenmitursi.ch](mailto:vegan@backenmitursi.ch) [12], [www.backenmitursi.ch](http://www.backenmitursi.ch) [13]

Bietet vegane Back- und Kochkurse und Gebäck für kleinere Feste an. Back- und Kochkurse sind auf Anfrage auch bei Ihnen zu Hause möglich. Kosten je nach Aufwand.

---

### **Vegan rocks**

Bettina Pfiffner, 5036 Oberentfelden, ganze Schweiz, Tel.: +41 79 568 54 88

[veganrocks@hotmail.com](mailto:veganrocks@hotmail.com) [14], [www.veganrocks.com](http://www.veganrocks.com) [15]

Vegan rocks, kocht gesund, lecker lustig und unkompliziert. Spass in der Küche muss sein, gut schmecken sowieso. Verschiedene Locations in der ganzen Schweiz. Events, Workshops, Rohkost-Küche.

---

### **La Haute Cuisine Crue**

Urs & Rita Hochstrasser, La Haute Cuisine Crue, Schemel 90, 5077 Elfingen, Tel.: 062 876 20 22,

[www.urshochstrasser.ch](http://www.urshochstrasser.ch) [16]

Bietet sehr gute Rohkostzubereitungskurse und -Seminare an. Rezepte eignen sich auch ideal für Feste. Ohne tierisches Fett oder tierisches Eiweiss.

---

### **Herd&Herde GmbH**

Brigitte Herde, Kirchtalstrasse 37a, 5703 Seon, Tel.: 062 775 29 14

[www.herdundherde.ch](http://www.herdundherde.ch) [17]

Vegetarische und vegane Kochkurse und Teamevents in verschiedenen Lokalen.

---

### **gemeinSAME**

Verena Amrein-Lütold, Gustibergstrasse 27a, 6018 Buttisholz, Tel.: 041 928 10 11

[verena.amrein@gemeinsame.ch](mailto:verena.amrein@gemeinsame.ch) [18], [www.gemeinSAME.ch](http://www.gemeinSAME.ch) [19]

Ganzheitliche vegane Ernährung: Basis-Kurse und inspirierende Aufbau-Kurse. Die Kurse finden dort statt, wo die Interessierten sind. Bevorzugt LU und NW.

---

### **Ananda Dham Ashram**

Ananda Dham Ashram, Krishna Candra, c.p. 40, 6656 Golino, Tel.: 091 796 10 94

[radhe@gmx.net](mailto:radhe@gmx.net) [20], [www.ananda-dham.com](http://www.ananda-dham.com) [21].

Vegane Intensivseminare als Einführung in die indische Küche. Kurse auch in Zürich.

---

### **Hiltl**

Restaurant Hiltl, Sihlstrasse 28, 8001 Zürich, Tel.: 044 227 70 00

[kochatelier@hiltl.ch](mailto:kochatelier@hiltl.ch) [22], [www.hiltl.ch/de/haus-hiltl/kochatelier](http://www.hiltl.ch/de/haus-hiltl/kochatelier) [23]

Das Hiltl bietet diverse Kochkurse, vor allem im Zusammenhang mit dem Hiltl-Restaurant-Angebot, an. Kochkursangebot und Anmeldung Online aufrufbar.

---

### **Mohini**

Mohini, Valentin Schmid, Weinbergstr. 15, 8001 Zürich, Tel./Fax: 044 252 52 11, Mobil: 078 744 15 14

[info@mohini.ch](mailto:info@mohini.ch) [24], [www.mohini.ch](http://www.mohini.ch) [25]

Ayurvedisch biologisches (lakto-vegetarisches) Angebot. Bietet aber auch vegane Küche an. Seit 1995 tätig. Bietet auch Party-Service an.

---

---

**kochevents.ch**

Miriam Monari, Waffenplatzstrasse 11, 8002 Zürich, Tel.: 044 362 08 80, Mobil: 076 366 86 45

[info@kochevents.ch](mailto:info@kochevents.ch) [26], [www.kochevents.ch](http://www.kochevents.ch) [27]

Zahlreiche vegetarische und vegane Kochkurse

---

**Vegan – Ayurveda – Yoga**

Martin und Alexandra, 8004 Zürich, Tel.: 077 445 10 18

[www.veganer-kochkurs.ch](http://www.veganer-kochkurs.ch) [28]

Bio-vegane, ayurvedische Kochkurse

---

**the vegan kitchen**

the vegan kitchen, P.O.Box 2511, 8026 Zürich, Tel.: 079 541 41 66

[www.vegankitchenandbakery.ch](http://www.vegankitchenandbakery.ch) [29]

Kochkurse und Catering.

---

**Taj Palace Indian Cuisine Kochkurse**

Sekhar Dhar, Hönggerstr. 25, 8037 Zürich. Tel.: 044 271 67 20

[www.indischkochkurs.ch](http://www.indischkochkurs.ch) [30]

Auch vegetarische Kochkurse im Angebot

---

**vegikochkurse.ch**

Béatrice Chiari, dipl. Ernährungsberaterin SHS & Team

[kochen@vegikochkurse.ch](mailto:kochen@vegikochkurse.ch) [31], [www.vegikochkurse.ch](http://www.vegikochkurse.ch) [32] und

[www.vegankochkurse.ch](http://www.vegankochkurse.ch) [33]

Vegane und vegetarische, saisonale Kochkurse mit Ernährungstipps, Kursort: Zürich

---

**Tofulino**

Tofulino, Holderplatz 3, 8400 Winterthur, Tel.: 052 212 86 86

Email: [nimo@tofulino.ch](mailto:nimo@tofulino.ch) [34], [www.tofulino.ch/kochkurse](http://www.tofulino.ch/kochkurse) [35]

In ihren Kursen vermitteln sie Ihnen die schmackhafte und leichte vegane Küche.

---

**Süss und Vegan**

Süss und Vegan, Konradstrasse 10, 8400 Winterthur, Tel.: 052 202 12 88

Email: [suessundvegan@gmx.ch](mailto:suessundvegan@gmx.ch) [36], [www.suessundvegan.com/kursuebersicht.html](http://www.suessundvegan.com/kursuebersicht.html) [37]

Spezialisiert auf Süssgebäck: Torten, Kekse, Cup-Cakes etc.

---

**Quicklebendig**

Felix Lösch, Flüelistrasse 22, 8400 Winterthur, Tel.: 076 468 63 62

Email: [hallo@quicklebendig.ch](mailto:hallo@quicklebendig.ch) [38], <https://quicklebendig.ch/rohkostkurs> [39]

Biete rohköstliche, vegane und vegetarische Koch- und Backkurse mit vielen Tipps und Tricks. Gesunde Schoggi, leckeres Birchermüesli und vollwertiges Brot einfach selber machen.

---

**Kurszentrum Moosmühle**

Brigitta Ulusoy-Gabler, Moosmühle, 8580 Hefenhofen TG, Tel.: 071 411 91 81

[www.moosmuehle.ch](http://www.moosmuehle.ch) [40]

Diverse Kochkurse und Seminare und Gesundheitsberaterausbildung. Alle Kurse vegan und vollwertig.

---

---

**In Furma**

Maik Parolini, Bauernhofstrasse 2, 8853 Lachen, Tel.: 078 668 88 10  
[www.in-furma.ch](http://www.in-furma.ch) [41]

---

**Kochschule - natürlich vegan - St.Gallen/Winterthur**

René Schori, 9000 St. Gallen?, Tel.: 079 585 84 96  
[info@vegan-kochen.ch](mailto:info@vegan-kochen.ch) [42]?, [www.vegan-kochen.ch](http://www.vegan-kochen.ch) [43]  
Vegan-Coach/ Kochkurse / Teamevents

---

**Daysana**

Daisy Baumann, Battenhusstr. 12, 9053 Teufen AR, Tel.: 079 204 99 16  
[www.daysana.ch](http://www.daysana.ch) [44]

Facebook: <https://www.facebook.com/DaisyVeganHealthNutrition> [45]

Instagram: <https://www.instagram.com/daysana.ch> [46]

Daysana. Vegan. Glutein frei. Hypoallergen. Lernen Sie gesunde, alltagstaugliche Rezepte nach Dr. Rau's Ernährungsrichtlinien zu kochen

Letzte Aktualisierung: 30.07.2019

Fussnoten:

<https://www.herdundherde.ch/> [47]

Weitere Infos:

- [Spezifische Kochkurse für die vegane Weihnachtsbäckerei](#) [48]
- Tipps für den [Start in die veg. Lebensweise](#) [49]

**Source URL (modified on 30.07.2019 - 09:42):** <https://www.swissveg.ch/kochkurs>

**Links**

- [1] <https://www.swissveg.ch/kochkurs>
  - [2] <http://www.journeytoalllife.ch/workshops>
  - [3] <mailto:info@skepping.ch>
  - [4] <http://www.skepping.ch>
  - [5] <https://www.ayurvedaroom.ch/kochkurse>
  - [6] <mailto:info@allmetli.ch>
  - [7] <http://www.allmetli.ch/>
  - [8] <mailto:info@forum-ernaehrung.ch>
  - [9] <mailto:info@veganne.ch>
  - [10] <http://www.veganne.ch>
  - [11] <http://www.facebook.com/VegAnne.ch>
  - [12] <mailto:vegan@backenmitursi.ch>
  - [13] <http://www.backenmitursi.ch>
  - [14] <mailto:veganrocks@hotmail.com>
  - [15] <http://www.veganrocks.com/>
  - [16] <http://www.urshochstrasser.ch/>
  - [17] <http://www.kochenundmehr.ch>
  - [18] <mailto:verena.amrein@gemeinsame.ch>
  - [19] <http://www.gemeinsame.ch>
  - [20] <mailto:radhe@gmx.net>
  - [21] <http://www.ananda-dham.com/veranstaltungen/>
-

- 
- [22] <mailto:kochatelier@hiltl.ch>
  - [23] <http://www.hiltl.ch/de/haus-hiltl/kochatelier>
  - [24] <mailto:info@mohini.ch>
  - [25] <http://www.mohini.ch/>
  - [26] <mailto:info@kochevents.ch>
  - [27] <http://www.kochevents.ch>
  - [28] <https://www.veganer-kochkurs.ch/>
  - [29] <http://www.vegankitchenandbakery.ch>
  - [30] <http://www.indischkochkurs.ch/>
  - [31] <mailto:kochen@vegikochkurse.ch>
  - [32] <http://www.vegikochkurse.ch>
  - [33] <http://www.vegankochkurse.ch>
  - [34] <mailto:nimo@tofulino.ch>
  - [35] <http://www.tofulino.ch/kochkurse/>
  - [36] <mailto:suessundvegan@gmx.ch>
  - [37] <http://www.suessundvegan.com/kursuebersicht.html>
  - [38] <mailto:hallo@quicklebendig.ch>
  - [39] <https://quicklebendig.ch/rohkostkurs>
  - [40] <http://www.moosmuehle.ch>
  - [41] <http://www.in-furma.ch>
  - [42] <mailto:info@vegan-kochen.ch>
  - [43] <http://www.vegan-kochen.ch>
  - [44] <http://www.daysana.ch>
  - [45] <https://www.facebook.com/DaisyVeganHealthNutrition/?fref=ts>
  - [46] <https://www.instagram.com/daysana.ch/>
  - [47] <https://www.herdundherde.ch/>
  - [48] [http://swissveg.ch/weihnachten\\_vegan](http://swissveg.ch/weihnachten_vegan)
  - [49] <https://www.swissveg.ch/start>