

## Wie schmeckt's?



[1]

Sie haben Angst, dass wenn Sie auf Fleisch oder weitere tierische Produkte verzichten, keine Auswahl mehr beim Essen haben? Vergessen Sie's!

[Auf nichts verzichten](#) [2]

Fleischverzicht ist eigentlich ein falscher Begriff, denn nur weil man Fleischprodukte aus seiner Ernährung weglässt, muss man noch lange nicht auf etwas verzichten.

[Vegetarisches im Geschmackstest](#) [3]

Schmeckt vegetarisches Essen überhaupt? Patienten aus einer US-Studie berichten.

[Was kann man noch essen?](#) [4]

Die pflanzenbasierte Kost wird Ihnen den Zugang zu ganz neuen Nahrungsmitteln eröffnen.

Letzte Aktualisierung: 13.04.2015

**Source URL (modified on 04/13/2015 - 10:22):** <https://www.swissveg.ch/node/288?language=en>

### Links

[1] <https://www.swissveg.ch/node/288?language=en>

[2] <http://swissveg.ch/node/453>

[3] <http://swissveg.ch/node/452>

[4] <http://swissveg.ch/node/451>