

Salute



[1]

Il nostro corpo è il nostro habitat. Le seguenti sezioni spiegano come prendersene cura attraverso uno stile di vita sano e sostenibile.

[Veg è sano](#) [2]

L'alimentazione vegetariana fa parte delle diete più studiate. I risultati scientifici e le esperienze personali sono impressionanti: la salute e le prestazioni dei vegetariani sono almeno altrettanto buone di quelle degli onnivori.

[Nutrimenti](#) [3]

Ricercatori affermati confermano che una dieta vegetariana e vegana può fornire all'essere umano tutti i nutrienti essenziali in ogni periodo della sua vita.

[Malattie](#) [4]

Una dieta contenente un minimo di prodotti animali allevia il corpo a più livelli. Le malattie più importanti e come evitarle / alleviarle.

[Rischi ed effetti collaterali](#) [5]

Quali sono gli effetti del consumo di prodotti animali sulla salute ?

[Politik](#) [6]

Gli obiettivi politici raggiunti da Swissveg nell'interesse dei vegetariani e le future misure da sviluppare per il vegetarianismo in Svizzera.

[Blog salute](#) [7]

Hier finden sie die neusten Artikel dieser Homepage zum Thema Gesundheit.

[PR-Aktion: Wir haben die Wahl](#) [8]

Mit unserer Anzeige im Tagesanzeiger machen wir darauf aufmerksam, welche gesundheitlichen Risiken der Konsum von tierischen Produkten mit sich bringt und wie wir sie mit einer pflanzlichen Ernährung minimieren können.

Letzte Aktualisierung: 08.04.2018

Source URL (modified on 08.04.2018 - 10:54): <https://www.swissveg.ch/node/2598?language=it>

Links

[1] <https://www.swissveg.ch/node/2598?language=it>

[2] <https://www.swissveg.ch/node/198>

[3] <https://www.swissveg.ch/node/199>

[4] <https://www.swissveg.ch/node/204>

[5] <https://www.swissveg.ch/node/207>

[6] <https://www.swissveg.ch/node/206>

[7] <https://www.swissveg.ch/gesundheits1?language=it>

[8] http://www.swissveg.ch/sites/swissveg.ch/files/bilder/PDFs/gesundheitsinserat_hochformat_web.pdf