

## Erfahrungsberichte



[1]

Angehende Veganer/-innen berichten von Ihren Erfahrungen bei der Umstellung.

[Andreas](#) [2]

Andreas erzählt seine unglaubliche Geschichte, wie er mit Hilfe von veganer Ernährung und Sport in knapp einem Jahr über 60 kg abgenommen hat.

[Cheesy](#) [3]

Cheesy hat nicht nur ihren eigenen Blog. Exklusiv für Swissveg erzählt Sie, mit welchen Herausforderungen Sie sich auf ihrem Weg zur Veganerin beschäftigen musste.

[Mike](#) [4]

Mike's Beweggründe für eine pflanzenbasierte Lebensweise.

[Scharka](#) [5]

Warum Scharka vegan lebt und weshalb sie diese Entscheidung bis heute nicht bereut hat.

Letzte Aktualisierung: 09.01.2017

**Source URL (modified on 09.01.2017 - 11:30):** <https://www.swissveg.ch/node/253?language=it>

### Links

[1] <https://www.swissveg.ch/node/253?language=it>

[2] <http://swissveg.ch/node/459>

[3] <http://swissveg.ch/node/460>

[4] <http://swissveg.ch/node/462>

[5] <http://swissveg.ch/node/461>