

## Ich will mich schlau machen



[1]

Sie wollen sich intensiver mit den Argumenten für eine pflanzenbasierte Lebensweise auseinandersetzen? Dann sind Sie hier richtig.

### [Buchtipps](#) [2]

Stöbern Sie im Swissveg-Onlineshop gezielt nach Büchern zur pflanzenbasierten Lebensweise.

### [Dokumentarfilme](#) [3]

Die spannendsten Filme zu den Themen Ethik, Gesundheit und Umwelt.

### [Erfahrungsberichte](#) [4]

Es macht Mut, wenn andere Menschen von ihren Erfahrungen berichten, wenn sie als Fleischesser oder Ovo-lacto-Vegetarier zum Veganer wurden und was sie dabei erlebt haben.

### [Faktenblätter](#) [5]

Die wichtigsten Facts zur pflanzenbasierten Ernährung haben wir in den Swissveg-Faktenblätter zusammengestellt.

### [Go vegan!](#) [6]

Vegan ist in aller Munde. Warum also nicht einfach einmal ausprobieren, was es mit dieser Lebensweise auf sich hat? Swissveg erleichtert den Einstieg mit den zwei Broschüren «go vegan – Warum?» und «go vegan – Wie?»

### [Lehrmittel](#) [7]

Die Migros Zürich erstellte in enger Zusammenarbeit mit Swissveg ein Oberstufen-Lehrmittel – momentan leider vergriffen.

### [Präsentationen](#) [8]

Fertige Powerpoint-Präsentationen zum selber verwenden.

### [Vorwürfe an Vegis](#) [9]

Als Vegetarier muss man sich darauf einstellen, dass Mitmenschen kritisch auf diese Lebensweise reagieren. Swissveg hat die häufigsten Vorwürfe und deren Entgegnung zusammengestellt.

[Wiki](#) [10]

Die wichtigsten Behauptungen der Fleischlobby und wie Sie diese fundiert entkräften können.

[Zeitschrift Veg-Info](#) [11]

Veg-Info ist die meistgelesene Schweizer Zeitschrift, die sich mit der veganen Lebensweise beschäftigt.

Letzte Aktualisierung: 11.02.2014

**Source URL (modified on 11.02.2014 - 08:42):** <https://www.swissveg.ch/node/248?language=de>

#### Links

[1] <https://www.swissveg.ch/node/248?language=de>

[2] <https://www.swissveg.ch/buecher>

[3] <https://www.swissveg.ch/dokumentarfilme>

[4] <https://www.swissveg.ch/node/253>

[5] <https://www.swissveg.ch/node/254>

[6] <https://www.swissveg.ch/govegan>

[7] <https://www.swissveg.ch/node/573>

[8] <https://www.swissveg.ch/node/255>

[9] <https://www.swissveg.ch/node/252>

[10] <https://www.swissveg.ch/node/249>

[11] <https://www.swissveg.ch/veginfo>