

## Maladies



[1]

Une alimentation contenant un minimum de produits d'origine animale décharge le corps à plusieurs niveaux. Dans les rubriques suivantes, trouvez une liste des maladies les plus fréquentes et comment les prévenir/apaiser.

### Dépendance

Saviez-vous que certains produits tels que la viande, le fromage et le sucre peuvent rendre dépendant ?

### Allergies

Faits intéressants quant à la cause d'allergies et à la réaction du corps à certains aliments.

### Dépression

Une étude de grand intérêt prouve l'influence de la viande et du poisson sur notre état psychique.

### Diabète

Le diabète est toujours incurable. Il existe cependant des études cliniques démontrant qu'avec une alimentation saine, les personnes atteintes peuvent vivre sans douleurs.

### Goutte

Ce à quoi il faut faire attention pour éviter ou apaiser la goutte.

### Cardio-vasculaire

Les maladies cardio-vasculaires sont la cause de mort numéro 1 dans les pays occidentaux. Des recherches prometteuses en montrant non seulement la cause mais offrant aussi des solutions.

### HIV/SIDA

En conseillant aux personnes concernées un moyen inhabituel de protection contre le SIDA, la personne qui a découvert le virus HI a fait sensation.

### Impuissance

Dans l'âge, les problèmes d'érection ne sont pas rares. Voici comment y remédier grâce à une alimentation saine.

### Cancer

On connaît désormais peu sur les causes exactes du cancer. Or ce qui a été prouvé, c'est l'influence fondamentale de notre mode d'alimentation sur le développement de cellules cancérogènes.

## Gynécomastie

La gynécomastie désigne le phénomène des hommes souffrant de seins agrandis. Un problème plus fréquent de ce que l'on croit.

## Règles douloureuses

Grand nombre de femmes souffrent de règles douloureuses ou du syndrome prémenstruel. Des remèdes simples promettant de l'apaisement.

## Ostéoporose

Pour la prévention de l'ostéoporose, on recommande souvent la consommation de produits laitiers. Une recommandation aux effets fatals?

## Surpoids

Voici comment atteindre votre poids idéal sans régime. Votre santé vous en remerciera.

Dernière mise-à-jour: 03.01.2017

**Source URL (modified on 03.01.2017 - 10:22):** <https://www.swissveg.ch/maladies?language=fr>

## Links

[1] <https://www.swissveg.ch/maladies?language=fr>