

## Nationale Richtlinien



[1]

Die offiziellen gesundheitlichen Richtlinien für Vegetarier sind in den folgenden Rubriken aufgeführt.

[Vegetarische Empfehlungen der USA und Kanada](#) [2]

Das wohl bekannteste Statement zur vegetarischen Ernährung stammt von der American Dietetic Association. Die Statements für weitere Länder sind auf der Internetseite [www.dietethics.eu](http://www.dietethics.eu) [3] zusammen getragen.

[Vegetarische Richtlinien der Schweiz](#) [4]

In Zusammenarbeit mit Swissveg hat das Bundesamt für Gesundheit 2005 zum ersten Mal Richtlinien zur vegetarischen Ernährung verfasst.

Letzte Aktualisierung: 08.06.2017

**Source URL (modified on 08.06.2017 - 12:01):** [https://www.swissveg.ch/nationale\\_richtlinien?language=de](https://www.swissveg.ch/nationale_richtlinien?language=de)

### Links

[1] [https://www.swissveg.ch/nationale\\_richtlinien?language=de](https://www.swissveg.ch/nationale_richtlinien?language=de)

[2] <https://www.swissveg.ch/node/211>

[3] <http://www.dietethics.eu/de/ernaehrung/nationale-richtlinien.php>

[4] <https://www.swissveg.ch/node/210>