

Et le goût ?



[1]

Vous craignez n'avoir plus de choix en renonçant à la viande et à d'autres produits d'origine animale ? Oubliez cette crainte !

[Renoncer à rien](#) [2]

Le renoncement à la viande est en principe une expression trompeuse, car le seul fait d'adopter une alimentation sans viande n'est pas du tout synonyme de renoncement.

[Test gustatif de produits végétariens](#) [3]

Les plats végétariens ont-ils du goût ? Voici les rapports de patients participant à une étude américaine.

[Mais que manger alors ?](#) [4]

La nutrition basée sur des végétaux vous fera découvrir plein de nouveaux aliments.

Dernière mise-à-jour: 03.01.2017

Source URL (modified on 03.01.2017 - 13:35): <https://www.swissveg.ch/gout?language=fr>

Links

[1] <https://www.swissveg.ch/gout?language=fr>

[2] <http://swissveg.ch/node/453>

[3] <http://swissveg.ch/node/452>

[4] <http://swissveg.ch/node/451>