

Grossesse et enfants



[1]

Les alimentations végétariennes peuvent apporter au corps suffisamment de nutriments à chaque période de la vie. Pour des renseignements plus précis, consultez les rubriques suivantes :

[Troubles pendant la grossesse](#) [2]

Des recherches scientifiques démontrent qu'une alimentation végétarienne pendant la grossesse peut alléger les troubles de santé.

[Rapports d'expérience](#) [3]

Il y a des familles avec des alimentations végétariennes sur plusieurs générations - sans problèmes.

[Développement intellectuel](#) [4]

Quels sont les effets d'une alimentation végétale sur le développement des enfants ?

[Alimentation végétarienne pour enfants](#) [5]

Les parents voulant élever leur enfant en lui offrant une alimentation sans viande et autres produits d'origine animale devront faire face à être critiqués. Swissveg a regroupé les arguments les plus importants en faveur d'une alimentation pour enfants basée sur les végétaux.

[Garderies](#) [6]

Certaines garderies veillent spécialement à pouvoir offrir aux enfants également des menus végétariens.

[Alimentation pour bébés](#) [7]

Moins la mère consomme de produits d'origine animale, d'autant meilleure la qualité du lait maternel.

Dernière mise-à-jour: 09.05.2017

Source URL (modified on 09.05.2017 - 08:17): <https://www.swissveg.ch/grossesse?language=fr>

Links

[1] <https://www.swissveg.ch/grossesse?language=fr>

[2] <http://swissveg.ch/node/1025?language=fr>

[3] <http://swissveg.ch/node/319>

[4] <http://swissveg.ch/node/1951?language=fr>

[5] <http://swissveg.ch/node/1118?language=fr>

[6] <http://swissveg.ch/garderies?language=fr>

[7] <http://swissveg.ch/node/1180?language=fr>