

## Une recette 100% végétale de la base de donnée

### Curry de légumes

#### Ingrédients:

6 cuillères à soupe

1

1

1 petite

2

1 petite

4

1 cuillère à soupe

450 ml

1 cuillère à soupe

#### Préparation:

Chauffer l'huile dans une grande casserole

Ajouter l'oignon pour le rissoler

Ajouter les autres légumes et les épices

Faire sauter pendant 3 min en remuant

Ajouter 2/3 du bouillon de légumes, couvrir et laisser mijoter pendant 20 min ou jusqu'à ce que les légumes soient cuits

Mélanger le maïzena avec le reste du bouillon et ajouter  
Remuer et faire bouillir brièvement.

Groupe de recettes: Accompagnement.

---

[Retourner au formulaire de recherche.](#) [1]

URL: [http://www.swissveg.ch/recette?recipe\\_id=](http://www.swissveg.ch/recette?recipe_id=)

Dernière mise-à-jour: 28.11.2017

**Source URL (modified on 28.11.2017 - 14:20):** [https://www.swissveg.ch/recette?recipe\\_id=1722](https://www.swissveg.ch/recette?recipe_id=1722)

#### Links

[1] <https://www.swissveg.ch/recettes>