

Une recette 100% végétale de la base de donnée

Potage Minestrone (à la D.)

Ingrédients:

4 cuillères

1 petit

2

1/2 petit

50 g

50 g

2

100 g

2 cuillères

1.5 l

Préparation:

Chauffer l'huile dans une casserole

Ajouter les légumes et faire sauter pendant 5 min

Ajouter le concentré de tomates et bien mélanger

Ajouter le bouillon de légumes

Ajouter le sel et le poivre

Cuire doucement pendant 15-20 min ou jusqu'à ce que les légumes soient cuits.

Les ustensile de cuisine suivants sont nécessaires:

balance.

Groupe de recettes: Soupes.

Cette prescription a été insérée par Peter Beck / 2002-12-01 14:42:37

[Retourner au formulaire de recherche.](#) [1]

URL: http://www.swissveg.ch/recette?recipe_id=

Dernière mise-à-jour: 28.11.2017

Source URL (modified on 28.11.2017 - 14:20): https://www.swissveg.ch/recette?recipe_id=1719&lang=fr

Links

[1] <https://www.swissveg.ch/recettes>