

Une recette 100% végétale de la base de donnée

Chili de haricots noirs

Ingrédients:

100 g

3

1

1

1 gousse

Préparation:

Égoutter les haricots. Les recouvrir d'eau, porter à ébullition puis baisser le feu et faire mijoter 1 heure environ.

Pendant ce temps, rissoler l'oignon et l'ail, ajouter leur le poivron, les tomates et les épices.

Laisser mijoter ½ heure.

Ajouter ensuite les haricots cuits et réchauffer doucement jusqu'au moment de servir.

Information supplémentaire:

Déguster ce plat avec des galettes de céréales ou tout simplement avec du pain.

Groupe de recettes: Plat principal, Déjeuner.

[Retourner au formulaire de recherche.](#) [2]

URL: http://www.swissveg.ch/recette?recipe_id=

Dernière mise-à-jour: 28.11.2017

Source URL (modified on 28.11.2017 - 14:20): https://www.swissveg.ch/recette?recipe_id=136

Links

[1] <http://avea.net/cvg>

[2] <https://www.swissveg.ch/recettes>