

Végane ?



[1]

Selon la définition officielle du végétarisme, il y a 4 catégories de régimes végétariens : ovo-lacto-végétarien, lacto-végétarien, ovo-végétarien et végane. L'alimentation végane est alors une sous-catégorie de l'alimentation végétarienne. Afin que toute personne végétarienne se sente à l'aise chez Swissveg, l'ensemble de notre matériel d'information ainsi que notre site internet et notre revue Veg-Info se basent sur l'idée du véganisme. Cette attitude est également celle du comité présidentiel de Swissveg.

Dans leur quotidien, les personnes véganes se distinguent souvent des personnes végétariennes, vu que le véganisme représente plus que le simple fait de ne pas manger de produits d'origine animale. Le choix du véganisme signifie souvent aussi le fait de ne pas vouloir soutenir la souffrance des animaux. Swissveg partage entièrement cette pensée. Pourtant, nous aimerions partager nos informations pour un vaste public incluant toute personne, qu'elle soit (encore) omnivore ou ovo-lacto-végétarienne. C'est la raison pour laquelle nous continuons à traiter des sujets tels que les conséquences de la consommation de viande.

De fait, toutes les informations publiées sur ce site sont adaptées aux personnes véganes.

Dernière mise-à-jour: 05.04.2019

Source URL (modified on 05.04.2019 - 15:14): <https://www.swissveg.ch/vegan?language=fr>

Links

[1] <https://www.swissveg.ch/vegan?language=fr>