

## Go vegan!



[1]

Vegan ist in aller Munde. Warum also nicht einfach einmal ausprobieren, was es mit dieser Lebensweise auf sich hat. Swissveg erleichtert den Einstieg mit dem neuen Online-Portal [www.govegan.ch](http://www.govegan.ch) [2] und den zwei Broschüren «go vegan – Warum?» und «go vegan – Wie?»



ausgewiesenen Experten auf ihrem Gebiet haben wir fundierte und leicht verständliche Informationen zur veganen Lebensweise zusammengetragen. So verrät der bekannte Vegankoch Philip Hochuli seine Tipps und besten Rezepte in der Rubrik «Zuhause essen». Claudia Simion vom Schweizer Kleiderlabel «V Angle» erklärt, worauf beim Kauf veganer Kleider zu achten ist. Mehr zu den wichtigsten Nährstoffen und wie man sich fit hält erklären Fitnessinstructor Daniel Hüsler und Ernährungscoach Julia Ramel. In Zusammenarbeit mit Camil Hämmerli sind ausserdem zahlreiche junge und ansprechende Grafiken entstanden, die die Vorteile einer



pflanzenbasierten Lebensweise noch deutlicher machen.

Und wem das alles noch nicht genug ist: In beiden Broschüren befinden sich Gutscheine für attraktive Vergünstigungen bei verschiedenen veganen Firmen. Es lohnt sich also mehrfach, unser neues Portal [www.govegan.ch](http://www.govegan.ch) [2] zu besuchen und die [kostenlosen Broschüren zu bestellen](http://www.govegan.ch/bestellen) [3].

Letzte Aktualisierung: 22.06.2016

**Source URL (modified on 22.06.2016 - 14:09):** <https://www.swissveg.ch/node/1304?language=it>

#### Links

[1] <https://www.swissveg.ch/node/1304?language=it>

[2] <http://www.govegan.ch>

[3] <http://www.govegan.ch/bestellen>