

## Idées d'activités



[1]

### Pour susciter des réactions

- écrire des lettres de lecteur critiques et motivantes
- Apporter des repas véganes au travail
- Répéter les demandes d'offres et de produits véganes auprès de chez Migros et Coop
  - participer à Migipedia et générer des demandes d'offre de produits véganes et /ou certifiés par le V-Label
  - écrire à Migros pour insister sur la question pourquoi le V-Label n'est pas présent sur son site internet
- Soutien de projet journée végé par des lettres ou des adresses personnelles (fiches-modèles en voie de création) aux
  - cantines, restaurations collectives
  - jardins d'enfants, garderies
  - universités
  - écoles de commerce, lycées, collèges
  - locaux publics
  - hôpitaux
  - entreprises de restauration collective, catering
  - services gastronomiques dans les trains
- Promotion du projet Swissveg-Card
  - utiliser la propre carte
  - trouver de nouveaux partenaires de la Swissveg-Card et nous les transmettre : [info@swissveg.ch](mailto:info@swissveg.ch)
- [2]
- Dans les restaurants et établissements gastronomiques, déclarer le désir d'une plus grande offre d'options véganes
- motiver d'autres personnes pour une adhésion à Swissveg

### Organiser des activités

- Organisation de rencontres végés (manger ensemble)
- Distribution de tracts et de dépliants dans des zones piétonnes (voir : [comment tracter](#) [3])
- Distribution de tracts dans les boîtes à lettres des environs de son domicile
- Stands à sujets d'actualité / de saison
  - Dégustations gratuites de préparations véganes
  - Vegan Bake Sale : vente de gâteaux et de pâtisseries véganes, distribution de recettes véganes, distribution de matériel d'information et vente de livres de cuisine et de pâtisserie

- Stands de biscuits et de pâtisseries de Noël sur des marchés de Noël
- Stand de grillades en été (dégustations)
- Illustrer la mesure du gaspillage de denrées alimentaires par les produits animaux : p.ex. la consommation d'eau en relation : illustration d'1 saucisse à côté d'une assiette de 12.5 kg de pommes de terre
- Profiter de journées particulières telles que
  - Journée mondiale végétarienne du 1.10.
  - Journée mondiale végane du 1.11.
  - Jour du lait
  - Pâques
  - Noël
  - etc.
- Participation à des événements porteurs d'un message végane (p.ex. Zürich Marathon, course en ville, Slow Up)
- Organisation de conférences
- Organisation de soirées cinéma
- Participation collective à des manifestations
- Collecte de signatures pour des pétitions, etc.
- Organisation de randonnées avec des pique-niques véganes
- Se mettre à disposition en tant que «Vegan Buddy» (soutien)
- Organisation de cours de cuisine

Swissveg offre : la demande d'autorisations, grand choix de matériel d'information gratuit mis à disposition pour la distribution, soutien et renseignements par téléphone, virtuels ainsi qu'une assistance pratique personnalisée.

Contact et renseignements pour la Suisse romande : Olivia Villard. E-mail : [olivia.villard@swissveg.ch](mailto:olivia.villard@swissveg.ch) [4]

Dernière mise-à-jour: 07.03.2018

**Source URL (modified on 07.03.2018 - 14:38):** <https://www.swissveg.ch/idees?language=fr>

#### Links

[1] <https://www.swissveg.ch/idees?language=fr>

[2] <mailto:info@swissveg.ch>

[3] <http://www.swissveg.ch/flyern>

[4] <mailto:olivia.villard@swissveg.ch>