

Medienmitteilung von Swissveg zum Weltvegantag am 1. November 2016

Warum ist vegan mehr als ein Trend?

Am Weltvegantag erinnern jährlich verschiedenste Interessensvertretungen daran, dass die rein pflanzliche Ernährung Spass macht und gut schmeckt. Zudem ist eine ausgewogene vegane Ernährung gesund und für jede Lebenslage geeignet. Swissveg als älteste veg. Organisation in der Schweiz blickt auf eine über 20-jährige Erfahrung, gute Kontakte und ein fundiertes Know-How in Sachen veg. Lebensweise zurück und zieht ein Resümee.

„In den letzten Jahren ist der Veganismus immer mehr im Bewusstsein der Bevölkerung angekommen.“ unterstreicht Renato Pichler, Präsident von Swissveg. Vor einigen Jahren waren Vegetarier Exoten, inzwischen wissen die meisten Schweizer, was unter einer veganen Ernährung zu verstehen ist. Die Argumente, die für einen pflanzenbasierten Ernährungs- und Lebenswandel sprechen, nehmen beständig zu. Auch immer mehr internationale Organisationen empfehlen eine vegane Ernährung aufgrund der gesundheitlichen Vorteile. Doch es profitieren auch die Umwelt, die Tiere und die Menschen weltweit. Wer sich rein pflanzlich ernährt begnadigt die Nutztiere, spart Wasser, schont den Boden und nutzt Ressourcen sinnvoll, da Getreide und Hülsenfrüchte nicht über den Tiermagen in Kalorien umgewandelt werden. Auch der Welthunger wird bekämpft, da große Anbauflächen und Getreidemengen für die menschliche Ernährung zur Verfügung stehen statt für die Viehmast genutzt zu werden.

Über Swissveg

Swissveg fördert eine vegetarisch-vegane Lebensweise und leistet breit gefächerte Aufklärungsarbeit. Zudem berät der Verein die Nahrungsmittelindustrie und Grossverteiler, zertifiziert Produkte und Gastrobetriebe mit dem V-Label, hält Vorträge und veröffentlicht die Zeitschrift «Veg-Info». Mit der im deutschen Sprachraum umfangreichsten Homepage zum Thema werden Interessierte über die vegetarische und vegane Lebensweise informiert: www.swissveg.ch

Medienkontakt Renato Pichler,
Telefon 071 477 33 77,
E-Mail: renato.pichler@swissveg.ch