

# Wir haben die Wahl:



Fleisch, Fisch, Käse  
und ein hohes Risiko für ...

- Herz-Kreislauf-Krankheiten
- hohem Blutdruck
- hohem Cholesterinspiegel
- Diabetes Typ 2
- Demenz
- Arthritis, Arthrose
- Übergewicht
- Krebs etc.



... oder genussvoll  
pflanzlich für

- Gesundheit
- Lebensqualität
- Normalgewicht
- Vitalität

Mit einer gesunden, pflanzlichen Ernährung vermindern wir das Risiko und die Symptome der meisten Zivilisationskrankheiten.

Wir begleiten Sie gerne auf Ihrem Weg zu einem gesunden Leben:  
[www.swissveg.ch/gesund](http://www.swissveg.ch/gesund) oder [info@swissveg.ch](mailto:info@swissveg.ch)



[www.swissveg.ch/unterstuetzen](http://www.swissveg.ch/unterstuetzen) – PC: 90-21299-7