

# Ein Steak des nachbarlichen Bauernhofes ...

... verbraucht mehr CO<sub>2</sub> als zwölf Avocados aus Mexiko



1 Rindfleisch-Steak à 200 g



12,6 Avocados à je 250 g



Mehr Infos? Veg-Info! Die einzige Zeitschrift der Schweiz, die sich ausschliesslich mit vegetarisch-veganen Themen auseinandersetzt. Kostenloses Probeheft anfordern unter:  
**[www.swissveg.ch/probe](http://www.swissveg.ch/probe)**



Im Gegensatz zur Fleisch- und Milchlobby arbeiten wir ohne öffentliche Gelder. Deshalb sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen – als Mitglied, Gönner und Aktivist:  
**[www.swissveg.ch/beitritt](http://www.swissveg.ch/beitritt)**

### Swissveg

Informationsstelle für eine  
pflanzenbasierte Lebensweise

Niederfeldstrasse 92  
CH-8408 Winterthur

TEL. +41 (0)71 477 33 77

FAX +41 (0)71 477 33 78

E-MAIL [info@swissveg.ch](mailto:info@swissveg.ch)

WEB [www.swissveg.ch](http://www.swissveg.ch)